



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 5»
города Обнинска (МБОУ «СОШ № 5»)
249037, г.Обнинск, Калужская область, ул. Кончаловского, дом 3,
(48439) 6-67-27, 6-74-24.



Принято:
решение педагогического совета
протокол № 14 от 22 июня 2023 г.

Утверждено:
Директор МБОУ «СОШ № 5»
Л. В. Терешатова
приказ № 59 от 23 июня 2023 г.

Положение **о режиме занятий обучающихся и образовательной деятельности** **МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 5» города Обнинска**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 5» города Обнинска в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями статьи 41), Приказом Министерства просвещения России от 22.03.2021 N 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования", Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 N 61573), Федеральным законом от 13.06.2023 года № 256-ФЗ «О внесении изменений в статью 7 Федерального закона «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» Уставом МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 5» города Обнинска, учебным планом, календарным учебным графиком.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 5» города Обнинска (далее – МБОУ «СОШ № 5»).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми сотрудниками, обучающимися МБОУ «СОШ № 5» и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте МБОУ «СОШ № 5» в сети Интернет.

2. Образовательная деятельность

2.1. Образовательная деятельность в МБОУ «СОШ № 5» осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого МБОУ «СОШ № 5» самостоятельно в соответствии с календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора МБОУ «СОШ № 5».

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет 34 недели во 2-11 классах, без учета государственной итоговой аттестации в 9,11 классах, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (1-9 классы), количество четвертей – 4; полугодия (10-11 классы), количество полугодий – 2.

2.6. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается МБОУ «СОШ № 5» ежегодно.

2.8. Образовательная деятельность МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 5» города Обнинска:

Школа работает в режиме:

1 -11 классы– пятидневная рабочая неделя.

В I смену обучаются – 1-11 классы;

Занятия дополнительного образования (кружки, секции, студии), обязательные индивидуальные и групповые занятия, факультативные занятия, внеурочная деятельность и т. п. организуются не ранее чем через 45 мин. после основных занятий.

Начало занятий: в 08:30;

Продолжительность уроков:

1 классы:

I- II четверти – 3 урока- 35 минут;

III-IV четверть – 4 урока – 40 минут

2 – 11 классы – по 45 минут.

Расписание звонков для 1 – го класса

продолжительность урока – 35 минут

	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемен (в мин.)
1-ый урок	08:30	09:05	20
2-ой урок	09:25	10:00	30
3-ий урок	10:30	11:05	Динамическая пауза 50 минут (прогулка, подвижные игры)
4-ый урок	11.35	12:10	
Внеурочная деятельность			
1 занятие	13:00	13:35	10
2 занятие	13:45	14:20	
Группа продленного дня			
	12.10	18.10	

Расписание звонков для 1 – го класса

продолжительность урока – 40 минут

	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемен (в мин.)
1-ый урок	08:30	09:10	15
2-ой урок	09:25	10:05	15
3-ий урок	10:20	11:00	Динамическая пауза 50 минут (прогулка, подвижные игры)
4-ый урок	11:15	11:55	20
5-ый урок (1 раз в неделю)	12:15	12:55	

Внеурочная деятельность			
1 занятие	13:35	14:15	10
2 занятие	14:25	15:05	

2.9. Для обучающихся 1-х классов: предусмотрена в середине учебного дня динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут; организован облегчённый день в середине учебной недели; обучение ведётся без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся; предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти, в 1 классе 1 день в неделю 5 уроков за счёт урока физической культуры (Сан ПиН п. 10.6.)

**Расписание звонков для 2 - 4 классов
продолжительность урока – 45 минут**

	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемен (в мин.)
1-ый урок	08:30	09:15	10
2-ой урок	09:25	10:10	15
3-ий урок	10:25	11:10	15
4-ый урок	11:25	12:10	20
5 – ый урок	12:30	13:15	
Внеурочная деятельность			
1-ое занятие	14:00	14:45	10
2-ое занятие	14:55	15:35	
Группа продленного дня			
	12.10	15.10	

**Расписание звонков для 5 - 7 классов
продолжительность урока – 45 минут**

	Начало урока	Окончание урока	Перемены
1-ый урок	08:30	09:15	10 мин.
2-ой урок	09:25	10:10	15 мин.
3-ий урок	10:25	11:10	15 мин.
4-ый урок	11:25	12:10	20 мин.
5-ый урок	12:30	13:15	10 мин.
6-ой урок	13:25	14:10	
Внеурочная деятельность			
1 занятие	15:00	15:40	10 мин.
2 занятие	15:50	16:30	

**Расписание звонков для 8 – 11 классов
продолжительность урока – 45 минут**

	Начало урока	Окончание урока	Перемены
1-ый урок	08:30	09:15	10 мин.
2-ой урок	09:25	10:10	15 мин.
3-ий урок	10:25	11:10	15 мин.
4-ый урок	11:25	12:10	20 мин.
5-ый урок	12:30	13:15	10 мин.
6-ой урок	13:25	14:10	10 мин.
7-ой урок	14:20	15:05	

2.10. Проведение нулевых уроков запрещено.

2.11. Все факультативные занятия, внеурочная деятельность проводятся с перерывом 45 минут после окончания последнего урока.

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора МБОУ «СОШ № 5».

2.13. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана МБОУ «СОШ № 5», состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка в академических часах

Классы	Максимальная аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе
1	21
2 - 4	23
5	29
6	30
7	32
8 - 9	33
10 - 11	34

2.14. В МБОУ «СОШ № 5» для обучающихся уровня среднего общего образования формируются профильные классы. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса старшеклассников.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.16. При проведении занятий по иностранному языку на всех уровнях образования, технологии, информатике - на уровне основного общего образования, физической культуре, информатике на уровне среднего общего образования допускается деление класса на две группы.

2.17. На уровне начального общего образования, с целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся, на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.18. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.19. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-6-х классах – 2 ч., в 7-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 4 ч.

2.20. В МБОУ «СОШ № 5» организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры обучающихся в МБОУ «СОШ № 5» организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.21. МБОУ «СОШ № 5» обеспечивает организацию оказания первой помощи обучающимся в период их пребывания в школе. Первую помощь вправе оказывать в соответствии с законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья педагогические работники и иные лица при наличии соответствующих подготовки и (или) навыков.

2.22. До занятий физической культурой допускаются обучающиеся на основании сведений, содержащихся в заключении медицинской организации, выданном по результатам проведенных профилактических медицинских осмотров обучающихся, осуществляемых в порядке, установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья.

3. Режим каникулярного времени

- 3.1. С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней. Сроки начала и окончания каникул определяются МБОУ «СОШ № 5» самостоятельно.
- 3.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 3.3. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 3.4. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года (февраль) дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности

- 4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, студий.
- 4.2. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.
- 4.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 4.4. В МБОУ «СОШ № 5» по желанию и запросам родителей (законных представителей) обучающихся могут открываться группы продленного дня, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается распорядительным актом.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

- 5.1. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся переводных классов проводится по графику, указанному в календарном учебном графике текущего учебного года в соответствии с Уставом и решением педагогического совета МБОУ «СОШ № 5».
- 5.2. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одной административной контрольной работы в день.
- 5.3. Перерыв между проведением административной контрольной работы должен быть не менее 1 дня.
- 5.4. Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся в 9, 11 классах устанавливаются в соответствии с нормативными требованиями Министерства просвещения Российской Федерации и Министерства образования и науки Калужской области.

6. Режим дистанционного обучения

- 6.1. При реализации общеобразовательных программ используются различные образовательные технологии, в том числе дистанционные образовательные технологии, электронное обучение. При реализации общеобразовательных программ с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения должны соблюдаться Санитарно-эпидемиологические требования и правила и Гигиенические требования.
- 6.2. При угрозе возникновения и (или) возникновении отдельных чрезвычайных ситуаций, введении режима повышенной готовности или чрезвычайной ситуации на всей территории Российской Федерации либо на ее части реализация общеобразовательных программ осуществляется с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий вне зависимости от ограничений, предусмотренных в федеральных государственных образовательных стандартах, если реализация указанных образовательных программ без применения указанных технологий и перенос сроков обучения невозможны.

6.3. В период дистанционного обучения обучающиеся с 1 по 11 класс переходят на обучение с использованием дистанционных образовательных технологий (далее по тексту - ДОТ).

6.4. ДОТ - образовательные технологии, реализуемые в основном с применением информационно-телекоммуникационных сетей при опосредованном (на расстоянии) взаимодействии учащихся и педагогических работников.

6.5. Формы ДОТ: e-mail; дистанционные образовательные платформы в сети Интернет; интернет-уроки; общение по видеоконференцсвязи (ВКС) и т.д.

6.6. При планировании содержания учебной деятельности и составлении расписания электронных занятий соблюдаются санитарно-эпидемиологические требования.

Общее время работы обучающегося за компьютером не должно превышать нормы за урок: в 1–2-м классе – 20 минут, 4-м – 25 минут, 5–6-м классе – 30 минут, 7–11-м – 35 минут.

При этом количество занятий с использованием компьютера в течение учебного дня для обучающихся должно составлять: для обучающихся 1–4 классов – один урок, 5–8 классов – два урока, 9–11 классов – три-четыре урока.